

# Retningslinjer for turneringer og reiser i regi av BIL Fotball

Disse retningslinjene tar utgangspunkt i Norges Idrettsforbunds (NIF) kjøreregler og er viktige for å sikre en trygg og positiv opplevelse for alle involverte.

## ✓ for Spillere

### 1. Følge oppsett og frister:

- Spillere skal følge oppsatte timeplaner og frister gitt av trenerne og reiseledere, inkludert felles måltider og oppmøtetidspunkter for kamper eller andre arrangementer
- Spiller forplikter seg til å forholde seg til reglene som er satt for arrangementet og for BIL FOTBALL.
- Leggetid må overholdes, og mobilbruk er ikke tillatt etter leggetid.

### 2. Forbud mot energidrikker og pengespill:

- Energidrikker som Red Bull, Battery o.l. er ikke tillatt.
- Pokerspill eller andre pengeveddemål er forbudt på turer i regi av BIL Fotball.

### 3. Rusmidler:

- Nulltoleranse for alkohol og andre rusmidler.

### 4. Egensikkerhet:

- Spillere må alltid være minst to sammen når de beveger seg utenfor området de er plassert på ifm. arrangementet
- En mobiltelefon skal alltid være med for tilgjengelighet.
- Utendørsbading er kun tillatt i følge med en voksen/**alt. etter avtale med voksen**

### 5. Respekt og oppførsel:

- Alle skal behandle hverandre og omgivelsene med respekt, høflighet og omtanke.
- Spillere representerer BIL Fotball og skal oppføre seg deretter.
- Spillere skal støtte opp og se på når andre BIL-lag spiller kamper og behandle andre lag med fair play.
- Brudd på reglene kan føre til hjemsendelse.

### 6. Bekledning og utstyr

- Alle reiser i avtalt bekledning, til og fra arrangement – fortrinnsvis lik overdel (BIL GENSER ELLER «REISEGENSER»?)
- Alle spillere har selv ansvar for å ha med seg nødvendig utstyr for avvikling av kamp (evt. trening og oppvarming)
- **Annet?**

## ✓ Trivsel

### • Fellesskap:

- Alle spillere og ledere har ansvar for at laget får en god fellesskapsopplevelse gjennom felles måltider og aktiviteter utenfor banen.
- Sørge for at alle spillere trives og har noen å være med utenfor banen, inkludert under målt buss, sove ved siden av etc.
- Alle får spilletid og sportslig tilbud som forventet i forhold til sportslige retningslinjer.

## ✓ Kjøreregler for Ledere

### 1. Ansvar:

- Hvert lag må ha en dedikert reiseleder med kontaktinformasjon tilgjengelig for klubben, foreldre og spillere.
- Ledere forplikter seg til å sette seg inn reglement for aktuelt arrangement og formidle dette til sine spillere
- Ledere skal vite hvor spillerne befinner seg til enhver tid og ha avtaler med foreldre ved behov.
- Sørge for at retningslinjer følges. Ved brudd kan spillere risikere hjemsendelse etter samråd med klubben.
- Alle skal behandle hverandre og sine omgivelser med respekt, høflighet og omtanke.
- Ledere representerer BIL Fotball og skal oppføre seg deretter.
- Støtt opp og se på når andre BIL-lag spiller kamper og behandle andre lag med fair play.

## ✓ Overnatting

### • Sikkerhet og tilsyn:

- Trenere, lagledere (og foresatte ved behov) overnatter på skolen sammen med ungdommene.
- Det skal være minst to voksne til stede som overnatter i klasserom/gymsal sammen med spillerne.
- Alle voksne må ha godkjent politiattest.
- Vurderinger rundt kjønnsfordeling blant overnattende ledere skal gjøres i samråd med foreldregruppen.

✓ **for Foreldre**

**1. Samarbeid med ledere:**

- Eventuelle særordninger for ditt barn må avtales med lagets leder på forhånd.
- Informer barnet om klubbens kjøreregler og støtt opp om at disse skal følges.
- Foreldre er velkomne til å være med på turneringer og kamper.

**2. Alkohol og rus:**

- Totalforbud mot alkohol og rus gjelder også for foreldre under kamper og andre aktiviteter i regi av turneringen/laget.