



SPORTSPLAN B.I.L. FOTBALL





INNHOOLD

1. Visjon
2. Verdier
3. Mål
 - ⊗ Overordna mål
 - ⊗ Generelle sportslige mål
 - ⊗ Generelle sosiale mål
 - ⊗ Spesifikke lagmål
4. Kjøreregler/-prinsipp/-standarder
 - ⊗ Spillerstaller
 - ⊗ Hospitering
 - ⊗ Trening
 - ⊗ Kamp
 - ⊗ Spillestil
 - ⊗ Holdninger hos spiller
 - ⊗ Holdning hos trener/-lagleder
 - ⊗ Rekruttering/-opplæring av trenere og lagledere
 - ⊗ Turneringer
 - ⊗ Overganger
5. Delegasjonsreglement





VISJON – BIL Fotball

-Skal være en
utviklingsarena, til
glede og begeistring



VERDIER

⚽-Trivsel blir til gjennom gode holdninger, sportslig utvikling, inkludering og entusiasme



MÅL

- ⊗ **-Overordna mål:** Gi et tilbud til alle som vil spille fotball, på en sånn måte at det utvikler dem både som menneske og spiller (tobeinsstrategi).
- ⊗ **-Generelle sportslige mål:**
 - ⊗ Alltid en ex. BIL-spiller i en av de to øverste ligaer i Norge.
 - ⊗ Ingen skal tape noe sportslig på å vokse opp i Brønnøysund.
- ⊗ **-Generelle sosiale- og samfunnsmessige mål:**
 - ⊗ Alle i BIL-fotball, skal føle tilhørighet og være stolte av klubben sin.
 - ⊗ Vi skal ha god og samarbeidende kommunikasjon med de andre klubbene i regionen
 - ⊗ Utad ønsker vi å bli oppfattet som en positiv og konstruktiv aktør i lokalsamfunnet



MÅL forts.

⊗ -Spesifikke lagmål:

- ⊗ A-lag:
- ⊗ Topp 4 i Hesa.
- ⊗ Skape treningskultur.
- ⊗ Legge til rette for spillerutvikling.

⊗ Junior/Guttelag/Jentelag:

- ⊗ Topp 3 på Helgeland.
- ⊗ Skape treningskultur.
- ⊗ Spillerutvikling.
- ⊗ Være attraktiv for regionale BVGS-elever.
- ⊗ En gutt/jente på kretslag hvert år.
- ⊗ Ha kamptilbud til alle.

⊗ Smågutter/Småjenter:

- ⊗ Lære samhandling mellom lagdeler.
- ⊗ Sterkt ferdighetsfokus.
- ⊗ Ha kamptilbud til alle.
- ⊗ Ingen slutter av mistrivsel.

⊗ Lillegutter/-jenter/miniputt:

- ⊗ Ferdighetsutvikling.
- ⊗ Spilleforståelse.
- ⊗ Sosiale ferdigheter.
- ⊗ Ha kamptilbud til alle.
- ⊗ Ingen slutter av mistrivsel.



Utviklingstiltak:

- ⊕ Utviklingstiltak i regi av NFK (Nordland fotballkrets) og/eller NFF (Norges fotballforbund), skal i utgangspunktet klubben være med å finansiere for spillere.
- ⊕ Følgende finansiering skal gjelde:
- ⊕ Sonesamlinger: Skal dekkes 50% av klubb.
- ⊕ Områdesamlinger: Klubben dekker reise og påmelding for spiller. Klubben dekker også 100 % for trener.
- ⊕ Kretssamlinger: Klubben dekker 100 % for spiller og trener.
- ⊕ Regionssamling: Klubben dekker 100% for spiller.
- ⊕ Landslagssamlinger eller andre samlinger i regi av NFF: Klubben dekker 100%.
- ⊕ Andre utviklingstiltak skal dekkes av spilleren selv.
- ⊕ Ved eventuell bestilling av reise/overnatting på et slikt tiltak, skal trener/lagleder/oppmann, kontakte styret for avklaring.
- ⊕ NM-kvalik for guttelag: Klubben dekker reise og påmelding for spiller og 100% for trener/lagleder/oppmann. Spiller betaler overnatting selv.
- ⊕ NM-kvalik for junior: Klubben dekker 100%, men det skal være en egnet egenandel for spiller avhengig av hvor turneringen spilles. Egenandelen bestemmes av styret og lagleder/oppmann i fellesskap.



PRINSIPP OG KJØREREGLER

⊗ -Spillerstaller

⊗ A-laget:

- ⊗ Skal ha en definert stall pr. 1.12.
- ⊗ Ferdigheter er bestemmende.
- ⊗ Ingen spillere skal mot sin vilje plasseres i en stall over sitt aldersnivå.
- ⊗ Spillere som har mulighet til å trene regelmessig, og som kan delta på alle kampene, skal prioriteres. Unntaket er skader og sykdom.
- ⊗ Stallen skal i utgangspunktet bestå av spillere som er fastboende (Sør-Helgeland).
- ⊗ Sportslig utvalg skal orienteres om spillerstallene. Dette gjelder også endringer underveis i sesongen.
- ⊗ For gutte- og juniorspillere, skal det så langt som råd er legges til rette for deltakelse i kamp og turneringer for egen aldersgruppe.

⊗ 13 – 19 år:

- ⊗ Alle spillerne skal tilhøre en stall.
- ⊗ Spillerne skal trene og spille der de ferdighetsmessig hører heime. Ved tvil skal kriteriet være om spilleren er god nok for fast plass på laget over.
- ⊗ Ingen spillere skal mot sin vilje plasseres i en stall over sitt aldersnivå.
- ⊗ Sportslig utvalg skal orienteres om spillerstallene. Dette gjelder også endringer underveis i sesongen.

⊗ 6 – 12 (miniputt, lillegutt-/lillejente):

- ⊗ Alle spillere skal tilhøre en stall i samsvar med alder. Spillere som har ferdighetsnivå over aldersnivå bør ha tilrettelagt rulleringsordninger for trening og kamp. Ved kampkollisjon skal laget spilleren tilhører ha prioritett.



PRINSIPP OG KJØREREGLER

⊕ -Hospitering:

- ⊕ Som et utviklingsfremmende tiltak ønsker klubben aktiv bruk av hospitering.
- ⊕ Krav til spiller skal være oppfylt (holdninger, treningsfremmøte, oppførsel, ferdigheter).
- ⊕ Hospiteringa skal så langt som mulig, ikke komme på bekostning av treningene med eget lag. De treningene skal "ligge i bunn".
- ⊕ Hospiteringstimene **skal** benyttes.
- ⊕ Hospiteringa skal ikke resultere i dårligere holdninger og/eller innsats med eget lag, verken i trening eller kamp. Oppsummert: du må vise at du makter begge deler.
- ⊕ Vi ønsker hospiteringsordninger der det hospiteres "begge veier". Hvem og hvordan avklares av de to lags trenere i samarbeid med spillerutvikler. Ved uenighet avgjør sportslig utvalg.
- ⊕ - Sportslig leder skal følge opp at hospitering blir brukt, slik forutsetningene tilsier. Denne skal også ha kontakt med alle lag, både ved oppstart og underveis i sesongen.
- ⊕ - Det skal også legges til rette for hospitering mellom klubbene, slik at de som ikke har et "godt nok" tilbud i egen klubb, får muligheten til å trene sammen med andre på sitt nivå. Det betyr også at de som ikke får muligheten til å få ut sitt potensial i BIL, må få muligheten til å trene-/spille i andre klubber, såfremt trener-/spillerutvikler mener dette fremmer utviklingen til spilleren.



PRINSIPP OG KJØREREGLER

⚽ -Trening.

- ⚽ Treningene skal starte presist, og spillere, trener(e) og nødvendig utstyr skal være på plass.
- ⚽ Spiller plikter å si fra til trener om treningsfravær.
- ⚽ Enhver oppvarming skal foregå med ball, en til tre spillere pr. ball.
- ⚽ Det skal være kvalitet i alt treningsarbeid. For å motvirke uttrøtting og mental slitasje, er pauser og variasjon viktige stikkord.
- ⚽ Bruk tid til å vise hva som tilstrebes, men vær kresen på situasjon (det må være sentralt) og tidsbruk. Det er bedre at de spiller fotball enn at de umotivert hører på forelesning.
- ⚽ For å ivareta riktig inngang for barne- og ungdomsfotballen, skal det tilrettelegges en øvelsesbank for alle aldersgrupper, som enkelt kan finnes på et dataverktøy. Alle trenere og spillere skal ha tilgang. Verktøyet som brukes er S2S treningsøkta og ligger tilgjengelig på NFF sin nettside.



PRINSIPP OG KJØREREGLER

⊗ -Kamp.

- ⊗ Antall kamper bør i utgangspunktet begrenses til to pr. uke (hele kamper) i sesong.
- ⊗ Spiller skal aldri spille fast på 2 lag.
- ⊗ Ingen spillere kan tvinges til å spille for et lag over sitt aldersnivå/sin stall.
- ⊗ Ved kampkollisjon skal eldste laget ha prioritet. Men, i utgangspunktet skal en spiller spille kamp, framfor å sitte på benken for det eldste laget.
- ⊗ Det er trener for stallen som spiller tilhører, som eventuelt i samarbeid med spillerutvikler, bestemmer kampprogrammet for den enkelte. Ved uenighet avgjør sportslig utvalg.
- ⊗ Reise må tas med i helhetsvurderingen av kampbelastning.
- ⊗ Kampdeltakelse betinger i utgangspunktet minst 60 % treningsdeltakelse (fellestreninger) siste måned. Unntaket kan være fravær som følge av skade/sykdom.
- ⊗ Trener: Vær tydelig på at det er du som er sjefen under kamp. Ikke tillat enkeltspillere å ta over noe av lagledelsen. Ikke irettesett eller kjeft opp spillere offentlig under kamp. Er det behov for veiledning, gjør det på en konstruktiv måte (se trenerholdninger nedenfor). Husk at det skal være trivelig for publikum å være på BIL-kamp, og at vi skal skape begeistring hos folk.
- ⊗ Pausesnakk: velg å fokusere på kun to eller tre moment, og vær kort og presis i meldingene. Er det spesielle ting med enkeltspillere, er det bedre å ta det alene med dem.
- ⊗ Kun lagets trenere og spillere skal være tilstede på benken under kamp, dersom ikke annet er avtalt på forhånd.
- ⊗ Kaptein-instruks: Kapteinen skal være sportslig og sosialt forbilde for medspiller. Beskjeder til medspiller skal være konstruktive og oppbyggende. Kapteinen skal aldri kjeft opp, eller irettesette medspiller under kamp
- ⊗ NFF's fairplay- og foreldrevettsregeler skal følges.



PRINSIPP OG KJØREREGLER

⚽ -Kamp:

⚽ 6 – 12 år:

- ⚽ Alle skal spille like mye.
- ⚽ Det skal tilstrebnes at alle får prøve forskjellige plasser på banen.
- ⚽ Vi skal være pådrivere til å få spilt flere 5èr og 3èr kamper.

⚽ 13 – 19 år:

- ⚽ Alle spillerne som er tatt til kamp, skal brukes. Klarer man ikke det, skal det tas ut færre. Unntaket er keeper på de eldste lagene
- ⚽ Trenerne bør bruke ei sentrallinje på lagene, men spillere utover disse skal benyttes tilnærma likt.
- ⚽ Sjuerlag og 2.divisjon skal brukes til å sikre bredden. I tillegg skal det tilstrebnes å ha 7èr lag så lenge som mulig i seriespill. Dette for å fremme teknikk, individuelle ferdigheter og ta vare på bredden i mindre klubber i regionen.



PRINSIPP OG KJØREREGLER

⚽ -Treningsprinsipp:

- ⚽ Klubben skal tilstrebe en "rød tråd" fra lillegutt/lillejente til A-lag.
- ⚽ Sentrale dimensjoner: Angrep – score mål, Forsvar – vinne ballen, hindre mål. Etablert med ball i laget, overganger, gjennombrudd, miste ball, etablert motstander med ball i laget.
- ⚽ Etablert, ball i eget lag - bevegelse uten ball (skape dybde og bredde), 1 > 1 tekniske ferdigheter, spill i lengderetning, bredde, medløp, mot til å spille gjennom ledd, skape 2 > 1 situasjoner.
- ⚽ Overganger - posisjonering av frontspillere, medløpsspasning, spill i lengderetning, utfordre-/sette fart i ledige rom, flytte hele laget – tenke gjenvinning ved eventuelt balltap.
- ⚽ Ved balltap - aktivt press fra førsteforsvarer, posisjonering av 2, 3 forsvarer og defensive løp av de som er foran ball, komprimering, sentrering og dybde.
- ⚽ Etablert spill fra motstander – Lære presshøyde, avstand mellom lagdeler, 1,2 og 3 forsvarer, komprimering (sideveis, dybde), kommunikasjon.
- ⚽ Spillerne skal bli trygge i de defensive og de offensive oppgavene. Rollene skal være definerte.



PRINSIPP OG KJØREREGLER

- Treningsprinsipper:
- 6-12 år: Tekniske ferdigheter skal være hoveddelen i en trening. I prioritert rekkefølge skal det trenes på: Ballkontroll- føring, dribling, pasning, vending, medtak-/mottak, avslutning og valgfrihet. Oppfordre til egentrening 1>1. Ved spill skal det fokuseres på den tekniske utførelsen. Se for øvrig klubbens eget utvalg av øvelser og S2S utviklingsmodell på klubbsiden og hva en trening bør inneholde.
- 13-16 år: Tekniske ferdigheter skal fortsatt være en del av treningen. Mer bevisstgjøring av hvilke valg som gjøres. Offensiv og defensiv organisering og mer relasjonell tenking. Se for øvrig klubbsiden for øvelsesutvalg.
- 17->: Samhandling mellom lagdeler. Rolleorientert trening.



PRINSIPP OG KJØREREGLER

⚽ -Holdninger hos spiller:

- ⚽ Vær nøye i forhold til oppmøte, utstyr, kosthold og søvn.
- ⚽ Ved fravær har spilleren ansvar for å holde seg oppdatert
- ⚽ Skolegangen vil alltid være viktigere enn fotball.
- ⚽ I forhold til lagleder: Lytt og vær ydmyk. Du er i utvikling og kan alltid lære mer! Vær gjerne uenig, men vurder tidspunktet for å ta det opp. Vær lojal overfor beslutninger.
- ⚽ I forhold til medspillere: vær mot dem som du vil at de skal være mot deg! Jo bedre du gjør dem, jo bedre lag spiller du på. Godta at det er lov å gjøre feil.
- ⚽ Motspillere: Vis respekt og god sportsånd. Du trenger ikke svare på usaklige meldinger fra dem. Sportslig tjener du på en slik holdning.
- ⚽ Dommere: Godta dommerens avgjørelser. Husk at alt av negative reaksjoner vil gå utover deg selv og laget ditt.



PRINSIPP OG KJØREREGLER

⊕ -Holdninger hos spiller forts.

- ⊕ **Klubben:** Vær stolt av klubben din. Vær takknemlig for alle som jobber for at du skal ha et godt fotballtilbud. Vær bevisst på at du i kamp og på reiser representerer klubben, og alt det du gjør blir klubbens rykte.
- ⊕ Rydd, og kost opp søppel i garderoben etter trening og kamp. Dette gjelder både hjemme og borte.
- ⊕ Alle spillere har medansvar for å samle inn utstyr etter trening og kamp.
- ⊕ Det skal ikke nytes alkohol i sportsarrangement eller under reiser i BILs regi.
- ⊕ NFFs fairplay-regler skal etterfølges.
- ⊕ Disse reglene (holdninger) skal gjennomgås med alle spillere på alle lag foran hver sesong.
- ⊕ **Spilleberettigelse:** *Ingen spillere kan spille kamper eller delta på turneringer uten å tilhøre klubben og har betalt medlemsavgift, treningsavgift eller andre utestående fordringer. Kreves også at spillere i A-stall og juniorstall skal delta på arrangementer fastsatt av arrangementskomiteen i klubben. I aldersbestemte klasser stilles det også krav om deltakelse av foreldre/foresatte på et antall arrangementer, fastsatt av styret for hvert enkelt år.*



PRINSIPP OG KJØREREGLER

⊕ -Holdninger hos trener/lagleder:

- ⊕ Glem aldri at dette kun er fotball.
- ⊕ Ha mottoet "vennlig og bestemt" som lederstil.
- ⊕ Vær forsiktig med bruk av sarkasme og spydigheter overfor spillerne.
- ⊕ Alle spillerne har krav på anerkjennelse for noen av kvalitetene sine.
- ⊕ Vær tydelig og konkret overfor spillerne, og vær like tydelig både om det positive og det negative. Si; - det blir riktig fordi du gjør sånn og sånn (beskrivende) eller når du gjør sånn og sånn (beskrivende) får det disse negative konsekvensene (beskrivende). Unngå å si; - skjerp deg! -kom igjen! - det er for dårlig!, fordi dette kun er dømmende og sier ingenting om hvordan han/hun skal skjerpe seg, eller hva som er for dårlig eller hvordan man kan komme igjen.
- ⊕ Ikke vær redd for å gripe inn dersom det foregår uakseptabel atferd blant spillerne. Tenk gjennom på forhånd hva du skal gjøre om noe oppstår, og gjør dette kjent for spillerne. Husk at det naturlig setter seg et "sjefs-regime" blant spillerne om du er utydelig som leder.
- ⊕ Er det spillere som har gjort tabber, eller tydelig har mislyktes, skal disse så raskt som mulig, snakkes **med** når de kommer av banen. La spilleren snakke og forklare seg, og hjelp til å sette ting i perspektiv. Hensikten er at de ikke skal føle isolasjon eller fordømmelse.
- ⊕ Kun lagets trenere/lagledere/oppmenn og spillere skal være tilstede på benken under kamp, dersom ikke annet er avtalt på forhånd. Det er kun trenere -/lagledere som skal veilede under kamp. Trening skal heller ikke avbrytes av foresatte eller andre. Trening/kamp krever full konsentrasjon av både lagapparat og spillere.
- ⊕ Det skal ikke nytes alkohol i sportsarrangement eller under reiser i BIL's regi.



PRINSIPP OG KJØREREGLER

⊗ -Rekruttering av trenere, lagledere og dommere/opplæring.

- ⊗ Fra 6 – 14 år (til og med smågutte/småjente) må rekrutteringa i hovedsak være fra foreldregruppa. Det er fotballgruppa og soneansvarligs(NFK) ansvar å tilby formell opplæring til de som ønsker det. Formell trener 1(NFF C lisens – 4 delkurs) utdanning skal være unnagjort før trener går over på et høyere aldersnivå.
- ⊗ I aldersgruppa 15 – 16 år (gutter/jenter) bør det i enda større grad søkes formell kompetanse hos trenerne. Det kan gjerne være fra foreldregruppa, men kompetanse må ha førsteprioritet. Det er ønskelig med trener 2-UEFA B-lisens. Gutte/jentetrener skal samarbeide tett med junior- og senioravdelinga.
- ⊗ Junior/senior: Bør ha trener 2-UEFA A-lisens kurs.
- ⊗ Dersom man mangler kursene, men er villig til å ta dem, er man kvalifisert.
- ⊗ Lang trener- og spillererfaring kan også vurderes opp mot nevnte krav/ønsker.
- ⊗ Sportslig leder eller eventuelt de trenere med høyeste kvalifikasjon, skal være støttespillere for alle trenere, uansett bakgrunn.
- ⊗ Det skal også være etablert et trenerforum i fotballgruppen, hvor alle trenere har deltakelsesrett.
- ⊗ - Det skal være en dommeransvarlig i klubben. Det skal årlig arrangeres rekrutteringskurs i klubben. BIL skal alltid ha nok dommere til å innfri NFK`S krav om antall. Alle dommere i klubben skal få muligheten før sesongstart å trene på dømming innad i klubben, ved å delta på treninger og intern-kamper. Som klubb skal vi hele tiden prøve å rekruttere fra den eldre garde i klubben. Dette for å ha dommere i alle aldersklasser og få et bredt og fint sosialt nettverk for dommere.



PRINSIPP OG KJØREREGLER

⊕ -Turneringer:

⊕ 8-16 (lillegutter/-jenter, smågutter/-jenter, gutter/jenter)

- ⊕ Det gis økonomisk støtte (fast beløp pr spiller) til en inneturnering og en turnering ute i løpet av sesongen.
- ⊕ Egenandel betales ikke av spillere som har foreldre som er trenere, lagledere eller som er i styret.
- ⊕ Klubben skal så langt råd er delta i de lokale turneringene.
- ⊕ Utenom de lokale turneringene, ønsker vi å delta i Stamnes cup, Kippermo-cup, Umeå eller Østersund.
- ⊕ I utgangspunktet er det jente- og guttelaget som deltar i Norway cup. NC fullfinansieres av det enkelte lag.
- ⊕ Om det av gode grunner kan være aktuelt å avvike fra dette, bør det på forhånd avklares med styret i ungdomsavdelinga/ senior.
- ⊕ Det er uansett trener/lagleder som avgjør om påmelding til turneringer skal foretas. Uten samtykke fra trener/lagleder er påmeldingen å forstå utenom BIL's regi og ansvar.
- ⊕ - Lagsammensetning: I de yngste klassene 8 – 13 år, bør det i utgangspunktet være jevne lag på de som blir påmeldt. Fra 14 – 16 år kan det i enkelt- turneringer meldes på lag, hvor de som er kommet lengst i ferdighetsutviklingen danner ett av lagene, men de bør helst være med i klassen over. Ikke på noen måte skal dette gå utover de som ikke er kommet så langt. Det er trenerens ansvar å følge klubbens spillerutviklingsmodell og hva som skal ligge til grunn for dette.



PRINSIPP OG KJØREREGLER

⊕ -Spilleroverganger.

- ⊕ Gjeldende overgangreglement fra NFF skal overholdes og gjøres i riktig rekkefølge ved overganger både fra og til klubb.
- ⊕ Alle overganger skal være underskrevet av Sportslig leder eller styreleder i klubben.
- ⊕ Når det gjelder overganger mellom klubbene i regionen foreligger det en intensjonsavtale som skal følges angående overganger før fylte 15 år. Alle trenere og ledere skal gjøres kjent med denne.



PRINSIPP OG KJØREREGLER

- - **Skader og skadeforebygging.**
- Klubben skal såfremt det er mulig søke kontakt med faglig personell på områdene, legetjeneste, fysioterapi og manuell terapi. Dette for å ha faste personer som kan være til hjelp og drive oppfølging med spillere.
- Det skal jobbes med skadeforebygging helt fra de minste og til de største. Dette skal gjøres gjennom trening av styrke, leddutslag, balanse og koordinering.
- I hver eneste treningsøkt og for alle, skal det gjennomføres min. 10 minutter på slike øvelser.
- Øvelser for dette skal legges ut på lagets nettside under øvingsbanken og treningsøkter, slik at det blir enkelt å finne for trenere.
- Alle lag skal ha tilgang på medisinskrin med nødvendig materiell for å kunne forebygge og lege skade.

DELEGASJONSREGLEMENT



- ⊕ Erkjennelsen av at det kun er myndighet som kan delegeres, ikke ansvar, ligger til grunn i delegeringa. Følgelig har styret fortsatt det sportslige hovedansvaret i klubben.
- ⊕ Styringsdokument: Klubbens sportsplan som årlig evalueres og vedtas i årsmøte.

- ⊕ Fra styre til sportslig utvalg:
 - ⊕ SU har ansvaret for de overordnede sportslige prinsippene i fotballgruppa.
 - ⊕ SU har ansvaret for sportsplan, at denne følges opp og årlig evalueres.
 - ⊕ SU skal avgjøre sportslige uenigheter og tvister blant trenerne. Avgjøres med avstemming.
 - ⊕ Leder i sportslig utvalg skal sitte i styret til BIL-fotball.
 - ⊕ Sammensetning: Skal minimum bestå av, en trener fra barne -og ungdomsfotballen, en trener fra senioravdeling, sportslig leder/trenerkoordinator og en person med relevant kompetanse.

- ⊕ Fra styre til trenere (utøvende)
 - ⊕ Trenerne for de ulike lag delegeres kamp- og treningsledelse i tråd med klubbens sportsplan.
 - ⊕ Delegasjon innebærer også myndighet til uttak av lag og spillerstall.
 - ⊕ Leder i sportslig utvalg og styreleder, har kontrollansvar.



Intensjonsavtale for sesongen 2011

- Det inngås med dette en intensjonsavtale mellom klubbene i sone Brønnøy om felles kjøreregler med tanke på spilleroverganger. Avtalen er ment som en rettesnor for hvordan klubbene samhandler i forhold til unge spillere i Brønnøy-distriktet.
- Klubbene er enige om følgende bestemmelser for spilleroverganger:
- **Det skal normalt sett ikke foretas overganger fra en klubb til en annen før den sesongen spilleren fyller 15 år.**
 - Klubbene ønsker å tilstrebe at eventuelle overganger det året spilleren fyller 15 år ikke skjer midt i kampsesongen. Dette for å unngå endringer i lagstrukturene underveis i sesongen.
 - Både klubben som mottar og klubben som avgir har ansvar for at denne regelen overholdes.
 - Unntak fra bestemmelsen er sosiale forhold som flytting, vantrivsel, eller at det ikke finnes tilbud i egen klubb, etc.
- **Overgang av spiller mellom klubbene skal initieres og underskrives på ledernivå.** Eventuelle unntak må behandles i lederforum i de to klubbene det gjelder. Det anses som viktig at det ikke er trenere og lagledere som opererer på egen hånd ved kontakt med spilleren og dens foreldre.
- **Dersom klubbene inngår avtale om bruk av en og samme spiller, må det gå klart frem av avtalen hvem som har ansvar for å tilrettelegge trenings- og kamphverdagen til spilleren.**
 - Klubben som har hovedansvaret for utviklingen av spilleren må ta ansvaret for å gi spilleren en mest mulig optimal "trenings- og kamphverdag". I samarbeid med annen klubb kan enkelt spillere gis utvidet trenings- og kamptilbud ved at de kan hospitere i annen klubb.
 - Det bør unngås at spilleren kommer i klem mellom de ulike interessene som klubbene representerer.
- Avtalen evalueres årlig ved sesongslutt i Lederforum.
-
- Brønnøysund IL
- Tjalg IL
- Sømna IL
- Sport Torghatten
- Vevelstad IL
- Hilstad IL
- Vega IL



